



SPORT.PLATZ
WIEN

BEWEGUNG

1. bis 31. August 2010

Täglich 18.00 Uhr, Programm unter:

www.sportplatzwien.at

Highlights:

1. 8. START: KICK OFF WARM UP

ENERGIESCHUB MIT ALAMANDE BELFOR
1070 MUSEUMSQUARTIER

9. 8. LATIN FIT

LATEINAMERIKANISCHER TANZ
1050 BRUNO KREISKY PARK

18. 8. HIP HOP

TANZ & CHOREOGRAPHIE ZU HIP HOP BEATS
1160 U3-STATION OTTAKRING

27. 8. KIDS AEROBIC

KONDITION- & KOORDINATIONSTRaining
16 BIS 17 UHR, 1220 GÄNSEHÄUFL

31. 8. FINALE: DYNAMIC COOL DOWN

TRAINING & ENTSPANNUNG MIT ALAMANDE BELFOR
1030 SCHWARZENBERGPLATZ - BEIM SPRINGBRUNNEN



SPORT.PLATZ WIEN



RADIO WIEN.
DAS HÖRT SICH GUT AN.
89.9 | 95.3



10. 8. Atmung & Entspannung

1040 Karlsplatz - vor der Karlskirche

Durch Einsatz der richtigen Technik Loslassen lernen