



SPORT.PLATZ
WIEN

BEWEGUNG

1. bis 31. August 2010
Täglich 18.00 Uhr, Programm unter:

www.sportplatzwien.at

Highlights:

1. 8. **START: KICK OFF WARM UP**

ENERGIESCHUB MIT ALAMANDE BELFOR
1070 MUSEUMSQUARTIER

9. 8. **LATIN FIT**

LATEINAMERIKANISCHER TANZ
1050 BRUNO KREISKY PARK

18. 8. **HIP HOP**

TANZ & CHOREOGRAPHIE ZU HIP HOP BEATS
1160 U3-STATION OTTAKRING

27. 8. **KIDS AEROBIC**

KONDITION- & KOORDINATIONSTRaining
16 BIS 17 UHR, 1220 GÄNSEHÄUFL

31. 8. **FINALE: DYNAMIC COOL DOWN**

TRAINING & ENTSPANNUNG MIT ALAMANDE BELFOR
1030 SCHWARZENBERGPLATZ - BEIM SPRINGBRUNNEN



SPORT.PLATZ WIEN



RADIO WIEN.
DAS HÖRT SICH GUT AN.
89.9 | 95.3



23. 8. **Body Toning**

1110 Herderpark - vor dem Schulgebäude
Training zur Formung und Straffung der Figur